

10月
October
令和4年10月号

トータル・サービスから皆様へ・・・

お季楽通信

日頃の感謝の気持ちをカタチに



【一期一会】



代表取締役社長
中田 敏明

笑えばきっと いいことあるさ
9月になり秋の気配が感じられると思ったらあっという間に秋が深まり日一日と日の暮れるのが早まってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？
『秋深し隣は何をする人ぞ』昼間の時間が短くなりそして夜が長くなる。その分自分の時間が増えるのですが、長いあいだ仕事を趣味にしてみましたので自分の時間が増えてもお酒を飲むこと以外やる事が無く、面白くないテレビを見てブツサ言って早く寝る、何とも情けない過ごし方ですね。早く寝るから早く目が覚める。夏の時期なら4時過ぎには日が昇るので5時にウォーキングに出かけ1時間ほど歩くと6000歩前後、それからちょっとした筋トレしてシャワーを浴びて朝食。至って健康的なルーティーンも秋が深まるにつれ、夜明けが遅くなり朝のウォーキングが出来なくなります。

時間を気にしなければ1年中ウォーキングに行くことができるのですが7時過ぎに仕事に出かけようすると頑張っても10月末までのウォーキングになってしまいます。したがって1年のうち早朝ウォーキングができるのは半年なんですね。でも寒くなるとなかなかベットの起き上がるのが出来なくなるので丁度いいのかもしれないですね。私事はそれ位にして仕事の話です。以前から改装しようと思っていたショールームですが少しずつプチリフォームしていましたが今回真ん中の壁をぶち抜いて広い空間に生まれ変わりました。こんなことならもっと早く改装すればよかった・・・！。後悔先に立たず！！でも1歩前進したと受け止めもったいいショールームに変身するように仕事の合間を見て改良を加えていきます。年が明けた1月半ばそのショールームにて『新春初売りイベント！！』を企画していますので皆様楽しみにしててください。もちろんOBのお客様だけの特別プランも考えています。



1月まで待てないというお客様の為に10月1・2日（土・日）の2日間、タカラ小牧ショールームにて『増改築・外壁リフォーム大相談会』を開催いたします。こちらユニットバスが新商品に入れ替えが終わり新たな商品を見ていただけます。スタッフ一同心よりお待ち申し上げておりますのでご来場のほどよろしくお願い致します。



安江

もう10月だというのにまだまだ暑い日が続いていますが皆さん、体調など崩されていませんか？これから朝晩が涼しくなり、日中との気温差で体調を崩しやすくなってきますので食事や運動で体調管理に気を付けましょう。
食欲の秋・スポーツの秋・リフォームの秋!!ですね。
お昼はどうしても外食になり、コンビニで済ませてしまうこともあるので夜はストレッチなどして身体を動かして体調管理・体重管理に気を付けています。
運動しておいしいものを食べて秋を楽しみましょう。リフォームにも最適の季節です。外壁塗装などリフォームをお考えの方はぜひ、リフォーム相談会へご来場ください。



恵子

皆様お久しぶりです！最近再び筋トレブームが始まった恵子です(笑)
2,3か月ジムに行くのをさぼっていましたが・・・9月から再びちゃんと通うようになりました！今は週1～2のペースでジムに通っています！24時間営業のジムなので仕事終わりに行っています。ジムに行くまでが面倒ですが、行って筋トレを始めると楽しいです(笑)
まずは有酸素運動を30分ほどして、脚トレや筋トレをしています！いかに普段動いていないか・・・有酸素運動で足がふらふらになります(笑)でも次の日、筋肉痛になったときがうれしいです(笑)きっとジムに行かれている方はこの気持ち分かりますよね？なかなか目に見えた効果はまだまだ分かりませんが、10月1日におこなうタカラスタンダードさんでのイベントの時にはちょっとは顔がシュツとしているかも？していないかも？ぜひジムの効果を確認しにご来場ください！お待ちしております(*/▽/*)



株式会社
トータル・サービス

〒485-0828
愛知県小牧市小松寺4-29

フリーダイヤル

リフォーム ハマク
0120-646-889



ホームページはコチラ



webからのお問合せはコチラ



Instagramもやってます！

トータル・サービスは
小牧市 犬山市 を中心に
超地域密着
お見積り 無料
ご相談 無料
お電話・ご来店・メールOK!

リフォーム到来! 入場無料 10/1・2 (土・日) AM10:00~PM5:00

リフォーム・増改築 大相談会

外壁塗装

トイレ トイレペーパー

タカラ 小牧ショールーム

タカラ ユニットバス 新商品 発売!!

リフォームすると 今度は現金還元です!! 対象となるリフォームをした全ての世帯が対象です。

補助金がもらえます!! 詳しく知りたい方は、ご来場 またはお問い合わせ下さい。

トータル・サービスは補助金申請登録事業者です!

OB様特別企画☆三

くじ引き抽選会

ぜひぜひお気軽にご来場ください!! 皆様のご来場を心よりお待ちしております

当選確率UP中!?

布団乾燥機

入泉回数券

楽の湯こまき

バランスボール

カッパスーフ

選べる(2個)

大吉

吉

中吉

小吉

抽選箱